

Bewegung im Quartier Germaniagarten

WORKOUT

für Jugendliche

Donnerstags
15:00 - 16:30

Kraft- und Muskelaufbau mit dem eigenen Körpergewicht. Henri von Hood Training bietet dir ein angeleitetes Training. Dann komm vorbei und mach mit.

Ort: Bolzplatz in der Grünfläche zwischen Teilestraße und Autobahn A100 // **Start:** Do, 14.07.2022

Das Angebot ist kostenlos!
Keine Anmeldung erforderlich!

Weitere Angebote unter
www.bewegung-draussen.de



bwgt e.V.
Brunhildstr. 12, 10829 Berlin
Tel. 030 / 78 95 85 50
puschmann@bwgt.org